



Unione degli Industriali
della Provincia di Imperia



Con il patrocinio del Comune di Imperia

L'OLIO D'OLIVA NELL'ALIMENTAZIONE DEGLI SPORTIVI

*Teatro Cavour
Via Cascione, 35
Imperia*

Per esigenze organizzative
si invitano i partecipanti a
segnalare la propria adesione a:
Unione Industriali della provincia di Imperia
Tel 0183 650551 Fax 0183 64245
e-mail ui@unindustria.im.it

*Mercoledì 23 novembre 2005
ore 17,00*

Nella dieta mediterranea l'olio d'oliva ha sempre avuto un ruolo fondamentale diventando, con il tempo, un modello da adottare anche da parte di molti Paesi industrializzati.

L'olio d'oliva rappresenta una delle sostanze più importanti nell'alimentazione quotidiana, ai fini del mantenimento della condizione di benessere, ed è un alimento ottimale per i soggetti che praticano un'attività sportiva, sia a livello agonistico che amatoriale.

Le proprietà specifiche di tale alimento e la sua presenza nella dieta dello sportivo, soprattutto nei periodi di lavoro intenso, rivestono un ruolo importante per il raggiungimento dell'equilibrio fisico, premessa fondamentale per il conseguimento di risultati di eccellenza.

Ore 17,00 Saluti

Luigi Sappa
Sindaco Città di Imperia
Alberto Alberti
Presidente Unione Industriali
Imperia
Ivo Bensa
Presidente CONI Imperia
Enrico Lupi
Comitato Organizzatore Olioliva

Ore 17,10 Introduzione

Dott. Mario Paternostro
Direttore PrimoCanale

Ore 17,20 Vantaggi nutrizionali dell'olio di oliva dall'atleta d'élite allo sportivo amatoriale

Dott. Lorenzo Marugo
Medico della Federazione Italiana Nuoto

Ore 18,00 Intervento di *Franco Ballerini*
Commissario Tecnico della Nazionale Ciclismo

Ore 18,15 Intervento di *Mario Cipollini*
Campione del mondo di ciclismo anno 2002

Ore 18,30 Question Time